

SAMEN STERKUR

Het is onmogelijk, zei trots
Het is riskant, zei ervaring
Het is zinloos, zei de reden
Probeer het eens, fluisterde het hart





#samensterkur

Samen met je fysiotherapeut werk je aan je gezondheid. Voor verschillende producten hebben jij en je fysiotherapeut materialen nodig, zoals tape en oefenmaterialen.

Wij maken deze materialen voor jouw fysiotherapeut.

En dat doen we niet zomaar.

Wist je dat elk rolletje tape begint bij een katoenboer? En dat je oefenbanden gemaakt worden van rubber dat wordt gewonnen uit rubberbomen door een rubberboer?

Rubber- en katoenboeren hebben het niet makkelijk. Ze staan aan het einde van de keten. Zonder macht om een goede prijs te krijgen. Zonder kennis om goed voor hun land te kunnen zorgen. Ze verdienen net genoeg om te overleven. Ze zijn niet in staat om goed voor de aarde te kunnen zorgen.

Jouw fysiotherapeut zorgt er voor dat dit wel kan.

In dit mini-magazine zie je hoe je van een bolletje katoen een rol tape maakt en hoe je van een druppel rubber een oefenbal maakt. Je vindt de verhalen van de boeren hierachter; katoenboer Xianfeng en rubberboer Karmain. Zij staan aan het begin van de producten die jij en je fysiotherapeut gebruiken.

Het antwoord op de vragen op pagina 13 en 25 zal ik je hier geven. De katoenboer krijgt normaal gesproken 6 cent voor de katoen in jouw rol tape. De rubberboer krijgt normaal gesproken 12 cent voor de rubber in jouw bal. Wij betalen het dubbele.

Samen zorgen we voor structureel eerlijkere inkomens, de toekomst van onze aarde en iedereen die daarop leeft.



Erwin van Woudenberg

Inhoud

Pag. 3.	#samensterkur
Pag. 4.	Olympisch kampioen snowboarden Nicolien Sauerbreij
Pag. 6.	Katoenboer Xianfeng
Pag. 14.	Nederlands kampioen kogelstoten Patrick Cronie
Pag. 16.	David, Hylke en Jarno van FysioHolland
Pag. 18.	Rubberboer Karmain
Pag. 26.	Oprichter Sport Medisch Centrum Amsterdam Reinier van Dantzig

#samensterkur met:

Nicolien Sauerbreij,
Olympisch kampioen snowboarden



‘Eigenlijk valt mijn topsportcarriere niet te rijmen met de opvoeding die ik heb gehad. Wij eten vegetarisch, biologisch en hebben een moestuin. Met liefde voor de natuur en heel milieubewust ben ik grootgebracht. Vroeger hadden we vooral tweedehands kleding en sportuitrustingen.

“Sporten” werd ons ook al heel jong meegegeven. Wij leerden op een heel ongedwongen manier, vooral gedreven door plezier. De verschillende sporten die we beoefenden, zagen mijn ouders vooral als een goede basis voor de motorische en sociale ontwikkeling. Dat mijn leven vanaf mijn 16e jaar serieuze topsportvormen ging aannemen stond zeker niet op het wensenlijstje van mijn ouders. De wereld over reizen, om iets na te jagen dat je het liefste doet, wel. In mijn geval mezelf elke dag uitdagen en verbeteren, maar ook daarnaast te maken krijgen met blessures, teleurstelling en succes.

Naarmate ik ouder werd, kwam het besef steeds meer, dat wintersport misschien wel eindig is. Winters lijken zich steeds minder te voorspellen. Sceptici weerleggen dit, maar dat bijvoorbeeld de gletsjers in heel rap tempo afnemen is een feit. Ik heb dit, als leek, met eigen ogen gezien. Foto’s die ik 15 jaar eerder gemaakt heb, geven de pijnlijke grote verschillen weer. Gletsjers waar ik vroeger in de zomer trainde, zijn nu niet meer in de zomer begaanbaar. De meeste Europese gletsjers worden tegenwoordig met een soort folie afgedekt, om het smeltproces te vertragen.

Ik durf te zeggen dat topsport in het algemeen geen positief effect heeft op het milieu. Neem alleen al de vliegkilometers voor trainings en wedstrijddoeleinden en de materialen voor sportkleding. Topsport om deze reden afschaffen is natuurlijk geen optie, maar ik hoop wel dat er meer topsporters bewust worden van de impact. Uit ervaring weet ik dat topsporters heel erg in hun eigen “bubble” kunnen zitten, maar gelukkig zijn er genoeg mogelijkheden om een positieve bijdrage te leveren, als je hier voor openstaat.

Sterkur is een mooi voorbeeld. Zij blijven zich ontwikkelen om topkwaliteit te combineren met een zo’n klein mogelijke impact op de aarde. Hierdoor wordt het voor medici, paramedici en topsporters heel makkelijk gemaakt; voor een bewuste keuze, maak je de juiste keuze voor een dankbare planeet en volgende generatie.’

Nicolien

STERKUR



Dit is een bolletje katoen, het begin van een rol tape.



Dit is Xianfeng, katoenboer in Hebei, China.



Na de oogst wordt het katoen thuis verzameld. Zodra er genoeg katoen is, rijdt Xianfeng naar de markt om de katoen aan een handelaar te verkopen.



De handelaren verkopen de katoen aan 'yarn makers'; de makers van garen en aan 'wevers'; de makers van stoffen.

Hier zie je de gewoven stof voor jouw rol tape.



Vervolgens lijmen we de stof en snijden de stoffen op maat.

De laatste stap:
de tape wordt opgerold en ingepakt;
je product is klaar.

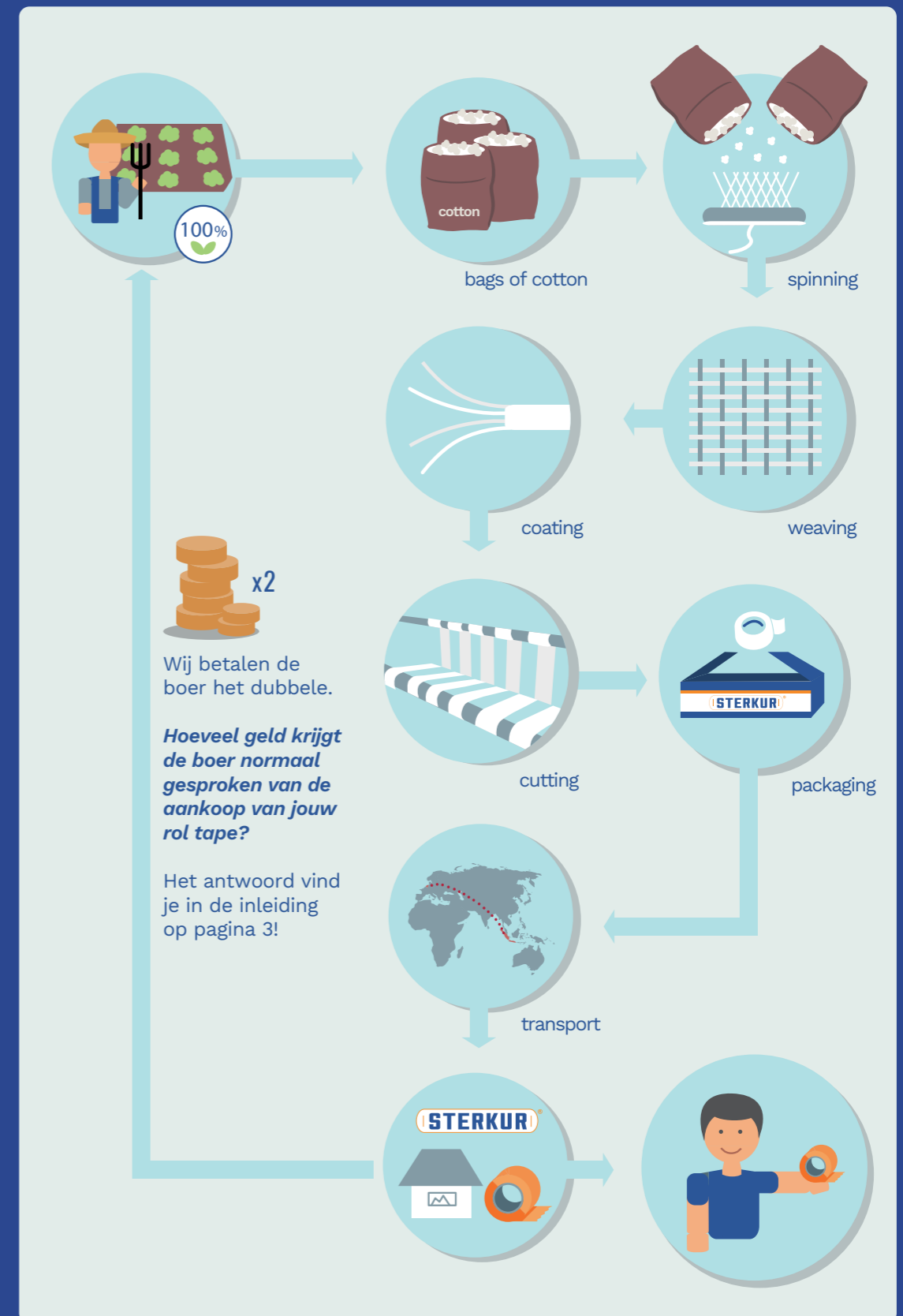




Jouw fysiotherapeut gebruikt deze tape.

De keten verandert radicaal door jou.

Je zorgt voor structureel eerlijkere inkomens, de toekomst van onze aarde en iedereen die daarop leeft.



#samensterkur met:

Patrick Cronie, achttvoudig Nederlands
kampioen kogelstoten



‘Sterkur heeft mij laten inzien dat een klein product een grote impact kan hebben op de aarde. Als kogelstoter gebruik ik al jarenlang tape om mijn vingers en pols in te tappen. Voor iedere training en voor iedere wedstrijd weer. Met 6 - 8 trainingen in de week kun je je voorstellen dat ik veel tape gebruik. Ik stond er nooit bij stil hoe tape wordt geproduceerd en wat daar allemaal bij komt kijken. Ik denk dat er, net als ik, veel mensen zijn die tape gebruiken, maar niet weten wat voor impact dat kan hebben. Niet alleen in de sport, maar ook in de medische wereld. In de atletiek hoor je er eigenlijk niet meer bij als je geen tape ergens op je lichaam hebt zitten. Naast dat Sterkur topproducten maakt om te kunnen strijden op het hoogste niveau, streven ze naar een zo klein mogelijke ecologische footprint en een eerlijkere verdeling. Dit maakt van Sterkur een mooi voorbeeld hoe een gedreven persoon zijn onderneming kan runnen en daarbij de wereld kan verbeteren.’

Patrick

STERKUR

#samensterkur met:

David, Hylke en Jarno
van FysioHolland



Samen staan we sterker.

'Het begon allemaal met een kopje koffie op een frisse winterdag vijf jaar geleden. FysioHolland was op zoek naar een nieuwe, maatschappelijk verantwoorde leverancier voor tapes en oefenmaterialen. De afgelopen jaren heeft er namelijk een verandering plaatsgevonden binnen de fysiotherapie. Waar voorheen 'de klassieke' fysiotherapie vooral gebruik maakte van grote apparaten, zie je dat het tegenwoordig veel meer draait om kleinere oefeningen voor de spiegel met gebruik van oefenmaterialen. Daarbij is het gebruik van duurzame producten, naast technisch het beste product, van cruciaal belang voor een schonere toekomst.

De passie voor een perfect product gecombineerd met een optimale samenwerking en duurzaamheid klonken Hylke Hopmans (Managementteam FysioHolland Amsterdam) als muziek in de oren. En zo ontstond de samenwerking tussen Sterkur en FysioHolland: twee partijen die gaan voor het beste resultaat voor de cliënt met zo min mogelijk impact voor het milieu. Het resultaat van deze samenwerking is iets waar we trots op zijn.

David Sherman, oprichter van FysioHolland Sport Services en Jarno Crijnen, manager van Sport Services Amsterdam, beiden ook (sport) fysiotherapeut, leggen uit: 'Wat onze samenwerking zo uniek maakt is dat de therapeut direct contact heeft met de leverancier en producent. In de afgelopen 4 jaar hebben Sterkur en wij samengewerkt aan de optimalisatie van de witte sporttape, kinesiotape en elastische oefenbanden (loops). In de praktijk en op de sportclubs gebruiken we veel sporttape en koppelen deze ervaring, en die van onze collega's, direct terug. Sterkur gebruikt deze informatie dan weer om de tape te verbeteren en gebruiksvriendelijker te maken met als doel een optimaal product voor herstel van onze sporters met een zo klein mogelijke impact op de aarde. Hierdoor kunnen wij ons werk weer beter doen. Het is dus een echte win-win situatie.'


De fysiotherapiebranche is altijd in beweging, op zoek naar innovatie en het verbeteren van zorg. Het liefst op een zo'n maatschappelijk mogelijke verantwoorde manier waarbij het belang van de cliënt ten allen tijde voorop blijft staan. Deze doelstellingen én de doelstellingen van Sterkur staan hoog in het vaandel bij FysioHolland en wij geloven dan ook dat een goede samenwerking de sleutel is tot succes en een duurzamere wereld.'

Samen groeien en samen groter worden: samen staan we sterker!

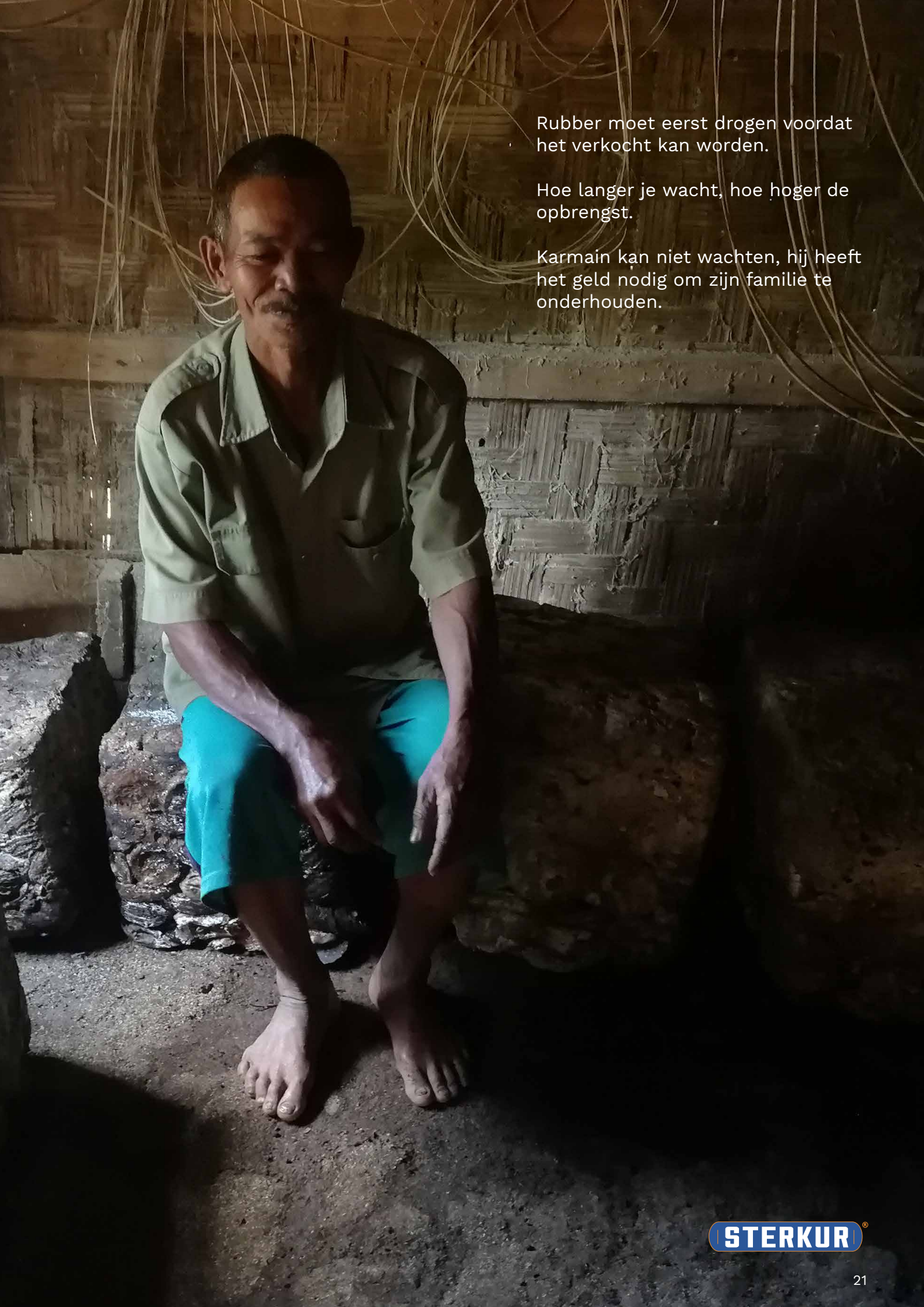
STERKUR

A man with a mustache, wearing a white tank top, teal shorts, and a white cap, is sitting on a large mound of reddish-brown soil. He is smiling and looking towards the camera. In the background, there are green trees and a yellow wheelbarrow on another mound of soil. The sky is overcast.

Dit is Karmain,
rubberboer op Sumatra,
Indonesie.



Een rubberboom. De witte vloeistof is natuurlijk rubber, het begin van jouw rubberbal.



Rubber moet eerst drogen voordat het verkocht kan worden.

Hoe langer je wacht, hoe hoger de opbrengst.

Karmain kan niet wachten, hij heeft het geld nodig om zijn familie te onderhouden.

De rubber wordt verwerkt en in een mal gegoten. Na verhitting wordt jouw bal uit de mal gehaald.



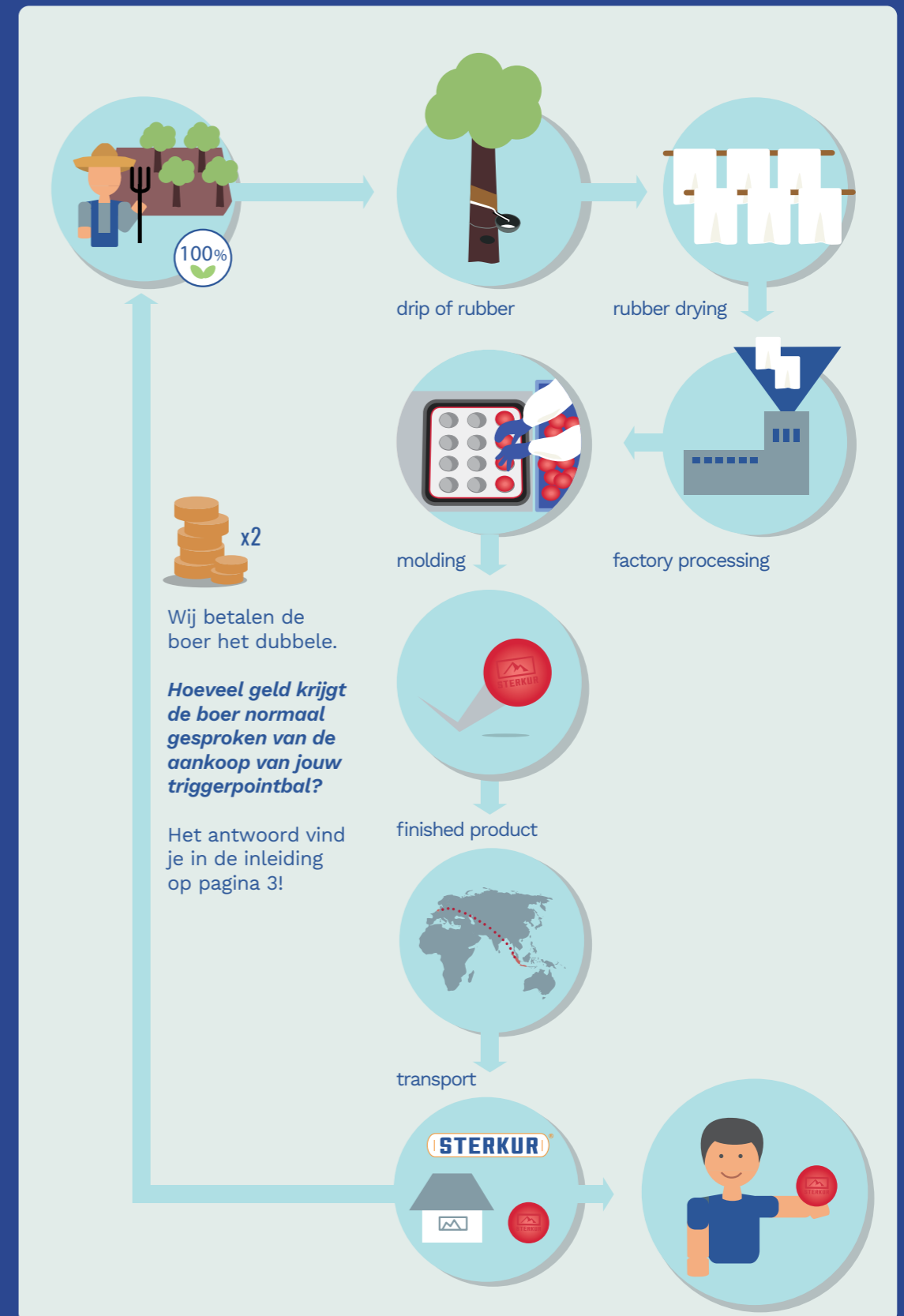
Na afkoeling is jouw rubberbal klaar.

Bij de fysiotherapeut gebruik jij deze bal.



De keten verandert radicaal door jou.

Je zorgt voor structureel eerlijkere inkomens, de toekomst van onze aarde en iedereen die daarop leeft.



#samensterkur met:

Reinier van Dantzig

Oprichter van het Sportmedisch Centrum Amsterdam
Voormalig fysiotherapeut van Ajax Amsterdam, AC Milan
en het Nederlands voetbalelftal.



Sport Medisch Centrum
Amsterdam

'Ik ben als fysiotherapeut begonnen in de jaren zeventig. In die tijd werd nog weinig gedaan aan het begeleiden van sporters. Eigenlijk was masseren de enige ondersteuning. Door de jaren heen begon men de meerwaarde van sporten voor de mens in te zien. Zo ontstonden ook de eerste initiatieven om gewrichten te zwachtelen om sporters beter te ondersteunen. Kort daarna begonnen we met taping. De enorme rol die tape ging spelen in revalidatie en preventie konden we toen nog niet voorzien.

Het gebruik van tape nam in de jaren daarna enorm toe en daarmee ook onze belasting op het milieu. Milieuvriendelijke tape geschikt voor professionele fysiotherapie, bestond gewoonweg niet. In die tijd stonden we er ook nog niet elke dag bij stil. Inmiddels is dat wel anders.

De fysiotherapie is altijd al een vernieuwend beroep geweest. Wij, als medische en paramedische beroepsgroep, zetten ons in om de kwaliteit van leven van patiënten te verbeteren. Alle producten voor revalidatie en preventie moeten maximale werking hebben en uitmuntend zijn; daar kan en zal niet over worden gediscussieerd.

Tegelijkertijd denk ik dat we dezelfde missie en verantwoordelijkheid hebben voor onze aarde. We moeten zo duurzaam mogelijk voor de aarde zorgen; voor onszelf en voor toekomstige generaties.

Wij, als een groep professionals die steeds streven naar vernieuwing en verbetering omarmen dan ook de doelstellingen van Sterkur. Het is een stapje naar een meer verantwoordelijke en mooiere wereld.'

Reinier

*'Er is maar één manier om kritiek te vermijden.
Niets doen, niets zeggen, niets zijn.'*

-E. Hubbard

Dit magazine is bedoeld voor in de wachtkamer van je fysiotherapeut.

Wil je ook een exemplaar? Dat kan!
Bestel gratis of download 'm op www.sterkur.com.

STERKUR[®]

Sterkur® | Valschermkade 16 | 1059 CD Amsterdam
info@sterkur.com

